



资料图

这支平均年龄90岁的门球队,找到了老有所乐的精彩——

“每次打出漂亮球,都能高兴一整天!”

一看、二站、三瞄准,巧妙送球,精准击球,过门得分,撞柱得分……周末清晨,玉环市老年大学的门球场上,几支队伍正在耐心切磋。

几轮比拼下来,一支老年门球队格外抢眼。这支名为“长者快乐队”的门球队共有9名队员,由离退休干部、退休教师等组成,曾在台州市、玉环市老年门球比赛中获得多次冠亚军。队员们平均年龄90岁,最小的84岁,最大的100岁。

又赢一场,主力队员兼教练员颜凤麟一头银发、笑声爽朗:“每次打出漂亮球,都能高兴一整天!”

⑤“只要身体允许,我会一直打下去”

今年91岁的颜凤麟是这支球队的主心骨。他与门球的故事,要从38年前说起。

“1986年时,门球还属于新兴运动,台州市召开了门球推广培训会,当时我作为玉环老干部局的政工干事,负责推广门球,回来后就组建了玉环首支门球队。”

颜凤麟年轻时酷爱运动,最喜欢乒乓球和篮球,而门球的出现让他有了运动新选择。“门球是在平地或草坪上,用木槌击打球穿过铁门的一种球类游戏,不但规则简单、轻松有趣,还可以激发脑力、促进身心健康,非常适合老年人。”颜凤麟说。

作为第一批接触门球的人,颜凤麟自己也是个“门外汉”,为此他购买了门球相关书籍,自学门球的打法和规则,并专门参与了省门球协会组织的教练员培训班,经过10多天的培训,拿到了浙江省第一代门球教练员资格证。回来后,他又马不停蹄地组织队伍,“我先把身边有意愿的离退休干部组织起来,又逐渐在其他乡镇(街道)推广,队伍才渐渐壮大。”

当初没有专业球场,颜凤麟就带领队伍借用附近的环山小学沙地操场,“每天早上6时,趁小学生还没入校,我们自备绳子、铁质小门和自制球棒,围成门球场,开始约2小时的训练,慢慢地也养成了晨起练球的习惯。”

1994年,颜凤麟和队员第一次代表玉环参加台州市举办的老干部门球赛,令他记忆犹新。“各县(市、区)都派出强队参加,我们学得晚,水平自然比不上,大家就抱着见世面、学战术的心态。”他

说,比赛当天突遇降温,一群平均年龄超过60岁的队员在露天球场上冻得瑟瑟发抖,但仍拿出最佳姿态比拼,让他倍感温暖与感动,“虽然比赛没拿到名次,但队员们有了一定要打好门球的决心。”

如今,颜凤麟已从学员成长为资深教练,累计培训了50多名教练员、裁判员,其中大多数都是60岁以上的老年人,大家从队员渐渐变成了朋友。“门球运动为老年人提供了互相学习、切磋球技、交流感情的平台,只要身体允许,我会一直打下去。”他说。

⑥“我们是队友,是朋友,也是家人”

100岁的吕光贤是队里年纪最大的队员,也是“元老队员”。“只要不下雨,我一定到场,尽管耳朵有些背,但口齿清楚,身体健朗,说实话,能活到100岁,门球‘功不可没’。”精神矍铄的吕光贤笑着说道。

吕光贤打过乒乓、练过太极,一次偶然的机会,他接触到门球。“1986年夏天,我像往常一样在环山小学操场晨练,发现有人在玩这项新运动,便主动提出想加入。”

日复一日的训练,让吕光贤与这群志同道合的球友结下深厚友谊,“我们一起参加县市级比赛,拿过不少第一名。”在他家中,摆放着4本厚厚的相册,里面是各类门球比赛的获奖照片,还有队友们的合照。

时光荏苒,最初一起打球的老友有的离世,有的打不动,还能相伴上场的,就剩下他和颜凤麟,这让他颇为感慨,“我们是队友,是朋友,也是家人。”

队员中,林第昶的家距离老年大学最远,要骑十几分钟电动车,但他乐此不彼。去年,他不小心从楼梯上摔下来,没能准时赴约,8人便轮流打电话给他,“老林,怎么还不来打球?”“家里发生什么事了吗?”……让他倍感暖心,“一把年纪了,还被这么多朋友牵挂着,真好。”

在球队中,84岁的林第昶算是“年轻人”,他脑袋活泛,活泼开朗,“长者快乐队”这个名字就是他取的。

“打着打着,我们年纪都上来了,再叫‘玉城队’不太适合,就想着换个名字。”他说,彼时有人提议“长寿队”,也有人提议“长者队”,为此争执不下。“不如就叫‘长者快乐队’吧,大家每天聚在一

起打门球,乐享晚年。”他的提议受到了在场队员的一致认可。

在吕光贤、林第昶等队员眼中,“长者快乐队”是个充满爱的家庭,谈起每位队员都很亲切——88岁的叶复华是队伍里最细心的,每次训练都会嘘寒问暖,问问大家的需求;90岁的李由荣是队里的专属摄影师,赛前赛后都靠他按动快门,记录瞬间;92岁的李云吾今年4月才入队,也是队里唯一的女将,大伙笑称其他人是“绿叶衬红花”……

⑤“拥有年轻心态,不怕岁月老去”

“你猜我几岁了?”采访中,队员李由荣活泼地凑过来,“70多岁?”听到记者的回答,他开心地摇摇头,“大部分人都猜不对我的年龄,其实我已经90岁了。”李由荣面带自豪,道出秘诀:“拥有年轻心态,不怕岁月老去。”

老年大学门球场上的欢笑声,感染了不少年轻人。家住附近的李静每周末都会到场,或观摩球队比赛,或上场小试身手。“每次队员都会热情招呼我,还会耐心指导动作,后来就渐渐融入其中。”

对此,李由荣说:“对于愿意尝试打门球的年轻人,我们都热情欢迎。他们对门球的热爱,让我们看到了曾经的自己。他们身上散发的朝气与活力,让我们跟着也变年轻了。”

玉环市门球协会副会长钟虹辉也是受到“长者快乐队”的感召,加入门球运动的行列。“那会我才20多岁,在市老干部局工作。”最初接触门球,他的想法很简单——当个称职的陪练员。“偶尔有队员请假,就由我临时替补,打着打着,我逐渐领悟到门球的乐趣,也被这群老人积极乐观的生活态度感染了。”

从1986年首支门球队组建,到1994年首个门球场投用,1995年玉环门球协会成立,再到2000年夺得台州市“国大杯”门球赛金牌(玉环首枚)……如今,门球运动在玉环蓬勃发展,参与门球运动人数超300人,全市共建成16个专业门球场地。

亲历了玉环门球运动的发展历程,颜凤麟感触很深,“现在玉环的门球氛围越来越好,打球的人也越来越多,除了日常训练,每年还会举办多次比赛,活动很丰富。”除了带好自己的“长者快乐队”,眼下的他愈加忙碌,“现在全市大部分乡镇(街道)都组建了自己的门球队,我有空就会去切磋一下。”

钟虹辉也表示,下一步要继续为大家做好服务,营造更好的打球环境,让老年朋友们“以球为家”,老有所乐,“我们也会多开展门球培训课,带动更多老年人,甚至是年轻人加入到门球运动的行列。”

张莺莺/文 吴晓红/摄

来自12345的报道

咨询档案存放证明事宜

一位女士拨打12345便民服务热线

咨询:其欲在玉环市评助理工程师的职称,需上传档案存放证明,现咨询是需要档案所在地开具,还是将档案转到玉环市后再开具。

市人力资源和社会保障局回复:两者都可以。一般情况下,个人档案应跟随人员的工作单位进行流动,建议转到工作地的人才市场管理中心。

树木茂盛遮挡门头请及时修剪

一位女士拨打12345便民服务热线

反映:清港镇迎宾西路两旁的树木比较茂盛,会挡住店面门头,请及时修剪。

清港镇回复:我镇已安排园林绿化公司工作人员对该路段的行道树进行修剪。

红绿灯时间过短建议优化配时

一位先生拨打12345便民服务热线

反映:楚门镇南浦路和滨江大道交叉口的信号灯绿灯时间只有30秒,无法满足车辆通行,建议延长信号灯时间。

市公安局回复:我局交警部门将根据道路交通流量对该路口的红绿灯配时进行优化。