



资料图

这支平均年龄90岁的门球队，找到了老有所乐的精彩——

## “每次打出漂亮球，都能高兴一整天！”

一看、二站、三瞄准，巧妙送球，精准击球，过门得分，撞柱得分……周末清晨，玉环市老年大学的门球场上，几支队伍正在耐心切磋。

几轮比拼下来，一支老年门球队格外抢眼。这支名为“长者快乐队”的门球队共有9名队员，由离退休干部、退休教师等组成，曾在台州市、玉环市老年门球比赛中获得多次冠军。队员们平均年龄90岁，最小的84岁，最大的100岁。

又赢一场，主力队员兼教练员颜凤麟一头银发、笑声爽朗：“每次打出漂亮球，都能高兴一整天！”

⑥“只要身体允许，我会一直打下去”

今年91岁的颜凤麟是这支球队的主心骨。他与门球的故事，要从38年前说起。

“1986年时，门球还属于新兴运动，台州市召开了门球推广培训会，当时我作为玉环老干部局的政工干事，负责推广门球，回来后组建了玉环首支门球队。”

颜凤麟年轻时酷爱运动，最喜欢乒乓球和篮球，而门球的出现让他有了运动新选择。“门球是在平地或草坪上，用木槌击打球穿过铁门的一种球类游戏，不但规则简单、轻松有趣，还可以激发脑力、促进身心健康，非常适合老年人。”颜凤麟说。

作为第一批接触门球的人，颜凤麟自己也是个“门外汉”，为此他购买了门球相关书籍，自学门球的打法和规则，并专门参与了省门球协会组织的教练员培训班，经过10多天的培训，拿到了浙江省第一代门球教练员资格证。回来后，他又马不停蹄地组织队伍，“我先把身边有意愿的离退休干部组织起来，又逐渐在其他乡镇（街道）推广，队伍才渐渐壮大。”

当初没有专业球场，颜凤麟就带领队伍借用附近的环山小学沙地操场，“每天早上6时，趁小学生还没入校，我们自备绳子、铁质小门和自制球棒，围成门球场，开始约2小时的训练，慢慢地也养成了晨起练球的习惯。”

1994年，颜凤麟和队员第一次代表玉环参加台州市举办的老干部门球赛，令他记忆犹新。“各县（市、区）都派出强队参加，我们学得晚，水平自然比不上，大家就抱着见世面、学战术的心态。”他

说，比赛当天突遇降温，一群平均年龄超过60岁的队员在露天球场上冻得瑟瑟发抖，但仍拿出最佳姿态比拼，让他倍感温暖与感动，“虽然比赛没拿到名次，但我们有了一定要打好门球的决心。”

如今，颜凤麟已从学员成长为资深教练，累计培训了50多名教练员、裁判员，其中大多数都是60岁以上的老年人，大家从队员渐渐变成了朋友。“门球运动为老年人提供了互相学习、切磋球技、交流感情的平台，只要身体允许，我会一直打下去。”他说。

⑥“我们是队友，是朋友，也是家人”

100岁的吕光贤是队里年纪最大的队员，也是“元老队员”。“只要不下雨，我一定到场，尽管耳朵有些背，但口齿清楚，身体健朗，说实话，能活到100岁，门球‘功不可没’。”精神矍铄的吕光贤笑着说道。

吕光贤打过乒乓、练过太极，一次偶然的机会，他接触到门球。“1986年夏天，我像往常一样在环山小学操场晨练，发现有人在玩这项新运动，便主动提出想加入。”

日复一日的训练，让吕光贤与这群志同道合的球友结下深厚友谊，“我们一起参加县市级比赛，拿过不少第一名。”在他家中，摆放着4本厚厚的相册，里面是各类门球比赛的获奖照片，还有队友们的合照。

时光荏苒，最初一起打球的老友有的离世，有的打不动，还能相伴上场的，就剩下他和颜凤麟，这让他颇为感慨，“我们是队友，是朋友，也是家人。”

队员中，林第昶的家距离老年大学最远，要骑十几分钟电动车，但他乐此不疲。去年，他不小心从楼梯上摔下来，没能准时赴约，8人便轮番打电话给他，“老林，怎么还不来打球？”“家里发生什么事了吗？”……让他倍感暖心，“一把年纪了，还被这么多朋友牵挂着，真好。”

在球队中，84岁的林第昶算是“年轻人”，他脑袋活泛，活泼开朗，“长者快乐队”这个名字就是他取的。

“打着打着，我们年纪都上来了，再叫‘玉城队’不太适合，就想着换个名字。”他说，彼时有人提议“长寿队”，也有人提议“长者队”，为此争执不下。“不如就叫‘长者快乐队’吧，大家每天聚在一

起打门球，乐享晚年。”他的提议受到了在场队员的一致认可。

在吕光贤、林第昶等队员眼中，“长者快乐队”是个充满爱的大家庭，谈起每位队员都很亲切——88岁的叶复华是队伍里最细心的，每次训练都会嘘寒问暖，问问大家的需求；90岁的李由荣是队里的专属摄影师，赛前赛后都靠他按动快门，记录瞬间；92岁的李云吾今年4月才入队，也是队里唯一的女将，大伙笑称其他人是“绿叶衬红花”……

⑥“拥有年轻心态，不怕岁月老去”

“你猜我几岁了？”采访中，队员李由荣活泼地凑过来，“70多岁？”听到记者的回答，他开心地摇摇头，“大部分人都猜不对我的年龄，其实我已经90岁了。”李由荣面带自豪，道出秘诀：“拥有年轻心态，不怕岁月老去。”

老年大学门球场上的欢笑声，感染了不少年轻人。家住附近的李静每周末都会到场，或观摩球队比赛，或上场小试身手。“每次队员都会热情招呼我，还会耐心指导动作，后来就渐渐融入其中。”

对此，李由荣说：“对于愿意尝试打门球的年轻人，我们都热情欢迎。他们对门球的热爱，让我们看到了曾经的自己。他们身上散发的朝气与活力，让我们跟着也变年轻了。”

玉环市门球协会副会长钟虹辉也是受到“长者快乐队”的感召，加入门球运动的行列。“那我20多岁，在市老干部局工作。”最初接触门球，他的想法很简单——当个称职的陪练员。“偶尔有队员请假，就由我临时替补，打着打着，我逐渐领悟到门球的乐趣，也被这群老人积极乐观的生活态度感染了。”

从1986年首支门球队组建，到1994年首个门球场投用，1995年玉环门球协会成立，再到2000年夺得台州市“国大杯”门球赛金牌（玉环首枚）……如今，门球运动在玉环蓬勃发展，参与门球运动人数超300人，全市共建成16个专业门球场。

亲历了玉环门球运动的发展历程，颜凤麟感触很深，“现在玉环的门球氛围越来越好，打球的人也越来越多，除了日常训练，每年还会举办多次比赛，活动很丰富。”除了带好自家的“长者快乐队”，眼下的他愈加忙碌，“现在全市大部分乡镇（街道）都组建了自己的门球队，我有空就会去切磋一下。”

钟虹辉也表示，下一步要继续为大家做好服务，营造更好的打球环境，让老年朋友们“以球为家”，老有所乐，“我们也会多开展门球培训课，带动更多老年人，甚至是年轻人加入到门球运动的行列。”

张莺莺/文 吴晓红/摄

### 来自12345的报道

#### 咨询档案存放证明事宜

一位女士拨打12345便民服务热线咨询：其欲在玉环市评助理工程师的职称，需上传档案存放证明，现咨询是需要档案所在地开具，还是将档案转到玉环市后再开具。

市人力资源和社会保障局回复：两者都可以。一般情况下，个人档案应跟随人员的工作单位进行流动，建议转到工作地的人才市场管理中心。

#### 树木茂盛遮挡门头请及时修剪

一位女士拨打12345便民服务热线

反映：清港镇迎宾西路两旁的树木比较茂盛，会挡住店面门头，请及时修剪。

清港镇回复：我镇已安排园林绿化公司工作人员对该路段的行道树进行修剪。

#### 红绿灯时间过短建议优化配时

一位先生拨打12345便民服务热线反映：楚门镇南浦路和滨江大道交叉口的信号灯绿灯时间只有30秒，无法满足车辆通行，建议延长信号灯时间。

市公安局回复：我局交警部门将根据道路交通流量对该路口的红绿灯配时进行优化。