

老幼共托 幸福多多

玉城街道县东社区打造“双龄共养”服务综合体

■本报记者 陈微微

■本报通讯员 许珊珊

引入专业机构、提供文体服务、开展老幼互助……今年以来，玉城街道以县东社区为阵地，立足老幼需求，整合多方资源，积极打造“双龄共养”服务综合体。

在这里，老有所养、幼有所育，老幼相伴、和谐相融；在这里，“双龄共养”理念已融入日常，社区也成为“一老一小”温馨、互助、共融的温暖港湾。

专业筑基 双龄共养

走进县东社区邻里中心食堂，一股饭菜香扑鼻而来。这里是玉城街道首家面向社会大众的社区食堂，不仅菜品丰富、价格亲民，而且装修精致淡雅，为附近居民提供了一个共享幸福“食”光的温馨场所。

每到中午，附近居民便结伴而来，食堂瞬间变得热闹非凡。明厨亮灶的窗口展示着各式家常菜，色香味俱全，让人垂涎欲滴。

对于许多精力不济的银发族来说，社区食堂无疑是一个福音。“由于年纪大了而且腿脚不便，以前买菜做饭、刷锅洗碗是我最头疼的事，现在社区食堂开业了，不但饭菜很合口味，而且价格实惠，彻底帮我解决了吃饭的难题。”70岁的葛方成老人开心地说。

除了社区居民，县东社区邻里中心食堂还对所有社会人员开放。为了照顾老年人的需求，食堂特别设置了优惠政策：60—79周岁的老人凭市民卡可享受8折优惠；80周岁及以上老人凭市民卡可享受5折优惠。这样的贴心举措让老年人感受到了社区的温暖和关怀。

“食堂共设置了400多种菜品，每天出品12—13种，每天菜品基本不重样。”县东社区邻里中心食堂负责人陈礼云介绍，荤菜价格每份6—8元，素菜价格每份2—4元，基本上一顿10元左右就能吃饱。

县东社区邻里中心食堂的成功运营，只是社区养老服务的一个缩影。

“我们在食堂建设之初就综合考虑了辖区老年人的规模、就餐需求等因素，不仅在室内桌椅、地面防滑等方面做了适老化功能设计，还配备了专属电梯，有效破除了高龄老年人上下楼不便的问题。”县东社区党委书记董高华介绍，接下来，社区将在老有所养、老有所依上持续发力，着力打造集助餐、日托、文化娱乐等于一体的“一站式”养老服务平台。

除了老年食堂外，县东社区还引入了专业幼托机构，为社区幼儿提供日间照料和丰富的课程。目前，托育中心正处于预报名阶段，已经有多位家长前来咨询相关事宜。

“本社区的居民来托育，可以比其他地方的居民便宜500多元，而且这里还能提供周末托和假期托等灵活的服务方式，让我非常心动。”县东社区的王女士表示。

文娱添彩 乐趣无穷

除了专业机构提供的服务外，县东社区还积极向内开发场地、向外对接资源，为“一老一小”提供丰富多彩



的文体服务。

县东社区的室内健身房，配备了哑铃、跑步机等运动器材，每天都能吸引不少老年人和孩子前来锻炼身体。社区还专门准备了“一老一小”运动指南，指导他们如何科学地进行锻炼。

与此同时，社区还联合老年大学，在邻里中心开展老年课堂活动，为社区居民带来越剧、声乐、健身舞和健身扇等课程，极大地丰富了老年人的精神生活。

60多岁的董文革每周日都会来到邻里中心参加健身舞和健身扇课程，学得非常认真。“社区提供了丰富的活动资源和场地，让大家在空余时间有了很好的去处。自从参加了社区老年课堂，我感觉生活变得更加充实了。”

除了扇舞、健身舞等课程外，老年大学还为老年人提供了太极剑、越剧演唱等多种文娱活动。这些活动不仅让老年人能锻炼身体、陶冶情操，还能结交志同道合的朋友，增进友谊。

此外，县东社区还定期携手市中医院、市口腔医院等专业医疗单位，开展一系列健康知识讲座与季节性流行病预防小课堂，让“一老一小”在轻松愉快的氛围中增长健康知识。同时，社区还安排了责任医生开展每月一次的定期讲座，提供长期的健康指导。

老幼携手 互助共融

“奶奶你看，小王子离开了自己的星球，去旅行了。”在县东社区举办的“老幼共读一本书”活动中，72岁的王美香奶奶和8岁的小孙女小雨正围坐在一起，共同翻开了《小王子》这本童话书。这个下午，《小王子》成为祖孙情感的纽带，通过探讨书本的内容，他们更加珍惜彼此的陪伴。

在“双龄共养”理念的指导下，县东社区积极策划老幼综合活动，促进老幼互惠互助。在这些活动中，“一老”为“一小”提供基础看护，“一小”为“一老”送上精神慰藉。这种跨代际的互动，不仅让老年人和孩子感受到了彼此的关爱和陪伴，还实现了双龄互助共养的内循环。

除了“老幼共读一本书”活动，县东社区还开展了“美食烹饪活动”、节日限定的月饼制作等活动，给“一老一小”提供了许多手工合作机会。

“小明，这个面要揉到这种程度才行，太干了月饼会裂开，太湿了又不好成型。”在月饼制作活动中，65岁的李桂芳一边揉面，一边耐心地教导10岁

的小明。小明听得十分认真，他学着李奶奶的样子，用力地揉着面团，还不时地抬头看看，生怕自己弄错了步骤。

在手工合作的过程中，老人向孩子传授烹饪技巧和生活经验，而孩子则给老人带来了欢笑和活力。这种跨代际的互动，不仅让老年人和孩子们感受到了彼此的关爱和陪伴，还让他们点亮了很多生活中的新技能。

此外，县东社区还通过老幼交叉技能培训，提高社工的服务能力。社区定期对社工进行老幼照护培训，除了直接服务之外，也在老幼综合活动中引导“一老一小”了解彼此的需求、学习照护方法，从而更好地为他们提供服务。截至目前，县东社区已累计举办各类活动20余次，惠及“一老一小”群体860余人次。

“打造‘双龄共养’服务综合体，不仅为老年人和孩子提供了物质上的保障和精神上的关怀，还通过老幼互助的方式实现了代际间的和谐共生。这种服务模式不仅符合社会发展的趋势和要求，也体现了人文关怀和社会责任。”玉城街道党工委书记陈庆荣表示，接下来，玉城街道计划将这一模式推广到其他社区，深入挖掘更多富有创意与温度的老幼共融项目，比如“共享奶奶”计划，鼓励身体健康、乐于奉献的老年人为社区儿童提供关爱与陪伴，再比如儿童志愿者探访空巢老人活动，让孩子们在实践中学会感恩与回馈，从而绘就出一幅老有所依、幼有所养，老幼相携、和谐相融的“双龄共养”盛景图。

图片由玉城街道提供

◆亮点聚焦

◆乡镇活动

龙溪全力推进人居环境整治提升
“四手棋”擦亮新底色

本报讯 为打造更加整洁优美的生活环境，连日来，龙溪镇开足马力，围绕“美化、洁化、序化”，多措并举下好“四手棋”，持续擦亮人居环境底色，为高水平打造“宜居宜业龙溪”增足了底气。

纵横到位，下好“先手棋”

在人居环境“三化”工作部署会上，龙溪镇进一步明确工作目标、细化工作任务、压实各方责任，确保整治工作落实落细。行政执法中队、交警、镇级、村级、群众等纵横到位，共同作战，全力推进辖区环境美化、洁化、序化，为打赢“三化”工作攻坚战提供坚强保障。

连绵不绝，下好“攻坚棋”

落实保洁员常态化开展卫生清理工作，同时开展全方位、无死角深度清洁的“大冲洗”活动；组织驻村干部、村干部、网格员、志愿者包户集中整治房前屋后乱堆乱放、卫生死角等现象，并开展入户宣传。

数字赋能，下好“高效棋”

依托数字化平台，探索“一智统管”模式，包括利用广播音频系统，拓宽宣传渠道；以雪亮工程、执法记录仪等为技术框架，开展网络巡查；通过实时数据和分析统计结果，做到问题了然于胸、实时分析研判、治理有的放矢。

以评促改，下好“制胜棋”

建立健全长效机制，制定出台《龙溪镇我爱我家人居环境综合整治专项行动方案》，充分调动村居的积极性；通过日巡查、周督查、月通报，结合随机抽查，对各村人居环境整治情况实时管理，全面推进人居环境整治提升。(洪铭霞)

**鸡山开展改革开放纪念日主题宣讲活动
让党的声音飞入百姓家**

本报讯 12月18日是“国家改革开放纪念日”。当天，鸡山乡开展了“百十载华章续响，数万枝桃李同襄”改革开放46周年纪念日主题宣讲活动。

“改革开放如同一道划破苍穹的曙光，照亮了中国前行的道路……”在南山村新时代文明实践站，党员志愿者通过PPT的形式，围绕改革开放的历史背景、伟大成就、宝贵经验和鸡山岛改革开放以来的变化等方面进行讲解，让大家听得进、弄得懂、记得牢。

听讲的部分年长村民也开始回忆起自己年轻时参与建设的场景，大家还分享了自己生活变化的点滴，感叹改革开放以来国家在政治、经济、社会等方面取得的巨大成就。

下一步，鸡山乡将持续组织宣讲员队伍，依托农村文化礼堂、新时代文明实践站等阵地，深入码头港口、村头街巷，让党的声音“飞入寻常百姓家”。(林咸希)

**海山开展食品安全宣讲活动
守护舌尖上的安全**

本报讯 近日，海山乡食安办联合“山海新语”宣讲团，进村入户开展食品安全宣讲活动。

宣讲团成员们深入小卖部、居民家中，通过发放宣传资料、现场讲解等方式，向群众科普食品安全的重要性、假冒伪劣食品的识别方法、食物中毒的预防措施等知识。他们还耐心细致地解答群众提出的对于食品安全的各种疑虑和困惑。

与此同时，食安办工作人员还通过检查食品存储条件、保质期等情况，提醒经营者要严格遵守食品安全法规，确保销售的食品质量安全可靠。

“这样的知识宣讲活动，让我学到了很多实用的食品安全知识。以后，我要把学到的知识应用到日常生活中，为自己和家人的健康把好关。”海山村村民邵大爷表示。(金雨竹)