

银发生辉护青苗

——记市老干部爱心圆梦团“五老”护苗队

■本报记者 陈微微

“原来黑夜也会有人为我留灯！”在我市一所学校的“五老”暖心室里，“五老”护苗队负责人陈姿英摩挲着一张学生留给她的纸条，心怀安慰。

窗外阳光正好，陈姿英的目光温润而坚定：“每个孩子都值得被温柔以待。我们的使命，就是让这些曾被阴霾笼罩的星星，在三校试点的星河里，找到属于自己的轨道，闪闪发光。”

这束由银发团队编织的护苗之光，正悄然照亮玉环多所校园，书写着一个个关于蜕变与重生的温暖故事。

银发丹心 聚力护苗

在我市的校园里，活跃着一群平均年龄65岁的特殊“园丁”，他们是玉环市老干部爱心圆梦团旗下的“五老”护苗队。在退休后的日子里，他们未曾停歇，默默为120余名迷途少年编织起一张张充满希望的成长之网。

“爱心圆梦团”的故事，始于2018年一次普通的退休教师聚餐。牵头人陈姿英和8位老伙伴们，怀揣着最朴素的愿望——“聚一群好人，做一堆好事”——播下了第一颗爱的种子。六年时光荏苒，这颗种子已生根发芽，茁壮成长。团队像滚雪球般壮大至70余人。他们的足迹，从养老院的孤寂床前，到病患的憔悴枕边；从残障家庭的日常生活，到贫困学子渴望知识的目光里，从未停歇。420余场公益服务，惠及群众超过5万人次。在团队的荣誉墙上，“浙江省最美银耀志愿服务团队”的牌匾熠熠生辉，无声诉说着这群银发志愿者的奉献与荣光。

2024年5月，我市吹响了护苗行动的号角。这把旨在斩断校园欺凌荆棘的“利剑”，在执行中却意外剖开了一些社会症结——家庭困境、心理创伤、社会不良影响。面对复杂局面，在市关心下一代工作委员会、市教育局以及市公安局的联合推动下，陈姿英迅速集结20多位爱心圆梦团成员，组建了一支由退休教师、退休干部组成的“五老”护苗团队。这支特殊的队伍，带着使命与担当，率先进驻我市三所学校开展试点工作。这不仅仅是一次行动，更是一次理念的跃升——护苗工作从过去侧重于“治理”问题，全面升级为“治理+关爱”并重的双轨模式，重心直指孩子们的心灵守护与健康成长。

用心护苗 静待花开

护苗之路，并非坦途，却处处盛开着感动的花朵。“五老”们用耐心与智慧，点亮了一盏盏曾濒临熄灭的心灯。

我市某所小学的墙根下，少年小王（化名）指尖夹着的香烟与他稚嫩的脸庞格格不入。“五老”护苗队队员深入家访，揭开了令人心酸的家庭画卷：年迈的祖父母罹患重病，耗尽家财还背负重债；母亲积劳成疾，由父亲陪同在外治病。家庭的重担，让这个少年稚嫩的肩膀不堪重负，他曾绝望地想要辍学，去卖电动车补贴家用，却因此不慎滑入社会不良青年的圈子，甚至多次遭受欺凌。自暴自弃的他常喃喃自语：“反正没人管我。”

面对这颗被冰封的心，“五老”护



开展心理辅导

苗团队迅速启动“三环介入法”：公安干警雷厉风行，斩断其与不良社会青年的联系；专业心理教师每周两次登门，为他疏解沉重的心理郁结；护苗团队成员则每日午休准时出现，陪他下棋、读书，用温暖的陪伴驱散孤独。

真正的转机发生在去年中秋。细心的护苗队员发现，小王悄悄将学校发的月饼塞进了书包。面对询问，少年低着头说道：“我想带给奶奶尝尝……”这句饱含孝心与渴望的低语，成为了打开心扉的钥匙。如今，那个叛逆少年不见了，取而代之的是认真负责的班级卫生委员小王。

在另一所试点学校五年级的教室角落，曾是小李（化名）的“安全区”。家庭突遭变故后，沉重的心理创伤将他层层包裹，化为拒绝交流的沉默盔甲，伴随而来的还有不断增长的体重。“五老”护苗队的老师在一次不经意的观察中，捕捉到他望向窗外天空中翱翔的风筝时，眼中一闪而过的渴望。“玩具是钥匙，风筝是引线！”老师心中一动。很快，一只崭新的风筝送到了小李手中。

课间，操场上多了一个起初奔跑笨拙却逐渐变得轻盈的身影。风筝线在蓝天白云间牵引，也悄悄拉开了小李尘封的心扉。紧接着，护苗队员引入了兽棋游戏，精心设计了一套“进步换卡片”的激励机制——作业认真完成一次，兑换一张卡片；课堂上勇敢举手发言一次，再兑换一张。42张小小的卡片，背后是42次看似微小却至关重要的进步足迹。如今的小李，体重减了整整5公斤，脸上有了阳光般的笑容，能响亮地向老师们问好，语文成绩更是突飞猛进。那根细细的风筝线，牵回的不仅是高飞的纸鸢，更是一位少年失落在阴影里的阳光与自信。

镜头转向第三所试点学校的劳动实践基地，只见百合花海在风中翻涌，纯白与橙黄的花瓣间，银发长者与红领巾少年的笑靥相映成趣——

这场从春寒延续至初夏的“百合种植计划”，早已成为“五老”护苗队用时光智慧滋养青春的鲜活实践。

在这里，曾沉迷游戏、成绩垫底的小何（化名），第一次握起了施肥勺。他小心翼翼地将有机肥均匀撒在幼苗根部，仿佛在郑重地安放自己未来的密码，驼着的背仿佛也挺直了些。而曾经调皮叛逆、无心向学的小军（化名），在浇水、拔草的过程中，眼神也渐渐专注起来。“五老”护苗队深知，百合的绽放需要耐心，孩子们的转变更需要深挖根源。他们一方面对孩子们进行春风化雨般的耐心劝

导，关注他们的心理健康和行为习惯养成，鼓励他们参与劳动、坚持锻炼；另一方面积极协调家长，唤醒他们的责任意识，共同参与教育。

量身定制的个性化帮扶方案发挥了效力。小何和小军逐渐告别了不良习惯，学习成绩显著提升，更令人欣喜的是，小军凭借在科技活动中展现的潜力，成功入选并代表我市参加了台州市数字机器人比赛，实现了令人瞩目的飞跃。

深耕成林 重塑未来

在“五老”护苗队每位成员的心中，护苗绝非简单的“灭火队”，而是一场系统性的“成长生态重构”。他们在三所试点学校探索实践，构建起“环境修复—价值重构—能力培养”三位一体的立体化护苗模型。

首先是着力修复破损的成长环境，筑牢安全根基。“五老”护苗队总结出高效的“3+3+N”工作机制：通过至少3次深度家访精准摸清底数，经过至少3次由心理专家、教师、社工参与的跨专业评估制定方案，再通过N次持续动态跟踪调整，确保帮扶精准有效，实现从“事后干预”向“事前预防”和“事中支持”的根本转变。

在此基础上，他们秉持“优势视角理论”，坚信每个孩子都是独特星辰，致力于在“问题学生”身上发掘内在潜能，点燃内生驱动力。同时，护苗行动高度重视在真实社会情境中锤炼能力、培育责任，团队成员在引导学生的过程中，让他们不再单纯成为受助者，而是成为服务者、参与者、贡献者。在三所试点学校中，护苗队累计开展敬老院慰问、主题研学等23场活动，让孩子们在帮助老人、探索社区的过程中，真切体会到自身价值，收获了“第一次感觉自己被需要”“找到了存在意义”的深刻共鸣。这种情感实践，成为培育社会责任感和健全人格的沃土。

据统计，截至2025年初，“五老”护苗行动已在我市三所试点学校累计精准帮扶特殊需求学生260余名；面向家长开设家庭教育、亲子沟通等主题课程超过120课时，有效提升了家长的教育意识和能力；问题学生的转化率显著提升，让他们重新找到了人生的方向和自信。

在市老干部爱心圆梦团这面凝聚着奉献与初心的旗帜下，在众多“银发护苗人”用无限耐心与智慧点亮的璀璨星河中，更多曾一度迷途的“小星星”正在校园里校准航向，积蓄力量，蓄势待发。而这束温暖的银发之光，将继续守护青苗，向着阳光茁壮成长。 图片由受访者提供

市老干部爱心圆梦团开展助残暖阳行动 架设残健共融连心桥

本报讯 日前，市老干部爱心圆梦团志愿者走进清港镇残疾人之家，开展“助残圆梦与爱同行”志愿服务活动。70余名银发志愿者身着红马甲，在榴岛大地上书写新时代助残篇章。

文艺汇演 绽放生命华彩

文艺汇演在《领航新时代》的激昂旋律中拉开帷幕，爱心圆梦团精心编排的9个原创节目次第绽放——舞蹈《苹果香》展现边疆风情，健身气功《八段锦》演绎养生智慧，剑术《长穗剑》舞动银发豪情……整场演出生动地展现了老干部“老有所乐、老有所为”的银龄风采与心系社会的赤诚初心。

贴心服务 点亮幸福微光

爱心厨房的案板上，青白相间的葱花与粉嫩的鲜肉在香油搅拌中交融，十余名志愿者巧手翻飞，将1400个饱含祝福的“希望饺”码成整齐方阵。形象焕新区内，银剪在发型师王师傅手中翻飞如燕，为轮椅上的残友老周修剪鬓角，碎发簌簌飘落间，原本凌乱的发型渐显清爽轮廓。

健康关怀 医心护航健康

在心理咨询区，持有专业资质的老干部通过一对一访谈、沙盘游戏及认知行为疗法，为残障群体开展心理疏导和情绪调节；在健康问诊区，退休中医专家开展把脉问诊、血压监测、针灸推拿，同步提供个性化健康指导方案。这两个特色服务区形成“身心双护航”机制，既帮助残障朋友化解焦虑抑郁情绪，又通过中医调理改善亚健康状态，有效提升特殊群体的心理健康水平和疾病预防意识。

据悉，市老干部爱心圆梦团助残专项服务已持续开展5年，累计服务时长突破1700小时。这群“永不褪色的红马甲”正以银发赤诚的热情，架设残健共融的连心桥。（金子颖）

市老年大学花鸟班开展户外教学活动 让艺术照亮银龄生活

本报讯 暮春烟雨润丹青，墨韵生香正当时。5月底，市老年大学花鸟班师生齐聚玉环反邪教主题公园，开展第二课堂户外水墨写生教学活动，深化传统书画研习。

晨光熹微中，老年学员们或倚亭台，或傍花丛，执笔凝神捕捉春色。指导老师穿行其间，时而示范叶脉皴法，时而调整花瓣晕染层次。慢慢地，三十余幅白描花卉渐次成形，墨色在卡纸上洇出苍润相济的意境。

据悉，此次活动突破课堂边界，将《芥子园画谱》技法与实景写生有机融合，让传统笔墨在自然光影中焕发新生。学员们不仅通过观察自然物象提升笔墨表现力，更在鸟语花香的沉浸体验中颐养心神，让艺术真正成为照亮银龄生活的精神之光。

（林梦超）

市委老干部局组织开展离退休干部健康体检 守护老同志身心健康

本报讯 为进一步落实离退休干部职工待遇，用心守护老同志身心健康，日前，市委老干部局启动2025年度离退休干部职工健康体检工作，按照“统一组织、分批体检、精准服务”的原则，统筹做好各项安排，确保体检工作顺利、安全、有序开展。

（宋历恩）

